

Ma chek list pour pouvoir travailler.

**Mes besoins :**

-  J'ai suffisamment dormi.
-  J'ai suffisamment mangé.
-  J'ai suffisamment bu.
-  Je suis passé(e) aux toilettes.
-  Je ne suis pas malade.


**Mes émotions :**

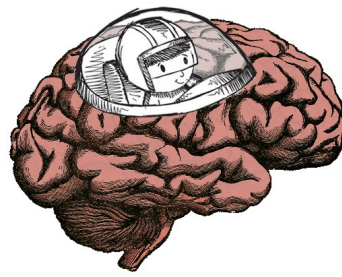
 J'entoure mon émotion.

 J'ai trouvé le moyen pour qu'elle ne me gêne pas.

**Ma volonté :**

 J'ai mon matériel.

Je suis prêt(e) à travailler ! 



Ma chek list pour pouvoir travailler.

**Mes besoins :**

-  J'ai suffisamment dormi.
-  J'ai suffisamment mangé.
-  J'ai suffisamment bu.
-  Je suis passé(e) aux toilettes.
-  Je ne suis pas malade.


**Mes émotions :**

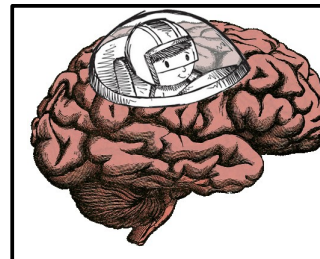
 J'entoure mon émotion.

 J'ai trouvé le moyen pour qu'elle ne me gêne pas.





**Ma volonté :**

 J'ai mon matériel.

Je suis prêt(e) à travailler ! 





**Chek list Mes besoins :**

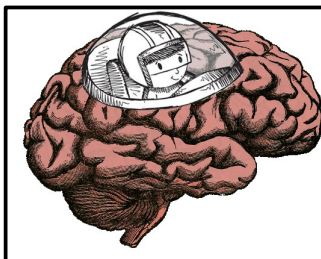
- 
- 
- 
- 
- 

**Mes émotions :**






- 
- 

**Ma volonté :**

- 
- 




**Chek list Mes besoins :**

- 
- 
- 
- 
- 

**Mes émotions :**

- 
- 

**Ma volonté :**

- 
- 