

En piste pour les messages clairs...

Pourquoi cette piste ?

Pour apprendre à communiquer de manière non violente, pour résoudre des « petits » conflits, pour apprendre à se parler, à s'écouter, pour éviter la tonne de « critiques » au conseil...

Comment faire concrètement ?

La mise en place des messages clairs implique un travail de « formation » des enfants à la structure du message.

- 1) Je veux te faire un message clair
- 2) Quand tu(exposer les faits)
- 3) Ca me.....(Exprimer le ressenti provoqué par les faits)
- 4) Est ce que tu as compris ?

Pour former les enfants à utiliser les messages clairs, j'utilise d'abord cette chouette petite vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=a6Ftzn6vfb4&t=2s>

C'est à partir de cette vidéo que l'on ressort les quatre étapes.

Ensuite, je propose une mise en situation à partir de petits jeux de rôles que j'ai inventé ;o)

Enfin, nous faisons un petit brainstorming des émotions que l'on peut ressentir pour créer un affichage support si besoin.

Au quotidien, quand un élève veut faire un message clair à un autre, ils s'isolent tous deux pour prendre ce temps là. Eventuellement avec l'affiche en support ou même des photos d'émotions pour les maternelles par exemple.

Qu'est-ce que ça a changé ?

Les enfants apprennent à gérer sans les adultes, de manière autonome des « petits » conflits. Je demande maintenant aux enfants de ne pas mettre de critiques au Conseil si aucun message clair n'a été essayé avant.

Marie Cabot <mariecbt@aol.com>