

Nous avons fait des rencontres scolaires de kin-ball.

### Les origines

Le kin-ball est un sport collectif créé au Québec en 1986 par Mario Demers, professeur d'éducation physique. Il a été introduit en France en 2001.

Mario Demers.



Mario Demers : « Depuis mon enfance, je cherchais une discipline pour amener les gens à pratiquer une activité physique. La plupart des sports collectifs actuels étaient adaptés à seulement 5% des enfants. J'ai voulu créer un jeu où tout le monde serait stimulé.

Au début, la balle mesurait presque 1,40 mètre, mais elle était trop ralentie dans les airs. La balle actuelle fonctionne bien : lancée très fortement, elle ralentit progressivement en l'air avec la distance, et quand l'adversaire la reçoit, il n'y a pas de danger. »

Il existe 3,8 millions de pratiquants dans le monde, surtout au Canada, au Japon, en France (300 licenciés en club), en Belgique.

Nous pouvons commencer en club dès 8 ans.

Le kin-ball se joue principalement en salle.

### Le ballon

Il mesure 1,22 mètre de diamètre et pèse un kilogramme. Il est constitué d'une baudruche en latex enveloppée dans une gaine de nylon. Il se gonfle avec un gonfleur électrique.

Il existe un ballon d'intérieur et un d'extérieur.



« La première fois que j'ai vu la balle de kin-ball, j'ai été étonnée car elle est gigantesque : plus de 1,20 mètre de diamètre ! C'est très différent des autres sports comme le handball où la balle est largement plus petite. » Léa C.

### Les règles

Il faut trois équipes de 4 joueurs.

L'équipe qui a le ballon appelle une autre équipe par sa couleur, précédé du mot Omnikin (mot multiculturel : omni veut dire tout, kin étude de l'humain en mouvement).

Le lancer du début s'effectue au milieu du gymnase.

Au moment de frapper, toute l'équipe a un genou à terre et tient le ballon, tête baissée. Elle doit lancer le ballon en haut et pas en bas.

Le but, pour les joueurs de l'équipe appelée, est de relever le ballon avant qu'il ne touche le sol et le relancer à une autre équipe.



Si l'équipe nommée ne réussit pas à attraper le ballon, un point est accordé aux deux autres équipes.



Il n'y a pas d'attaquants et de défenseurs, c'est un jeu d'équipe.

### Un match

Un match se joue en 3 périodes maximum de 15 minutes chacune. La première équipe qui a 12 points gagne la période. Si des équipes ont un nombre de périodes gagnées égales, elles jouent des prolongations en 5 points. La remise en jeu des différentes périodes est faite par l'équipe qui a le moins de points.

Un temps de pause de 3 minutes est respecté entre deux périodes.

# Le kin-Ball

## Le kin-ball à l'école

Le kin-ball à l'école se joue un peu différemment : on appelle « équipe bleue » (plutôt que Omnikin bleu) et l'équipe bleue doit relever le ballon.

Si le ballon tombe, l'équipe qui n'a pas rattrapé le ballon a perdu et doit lancer à son tour.

Nous pouvons commencer dès la maternelle.

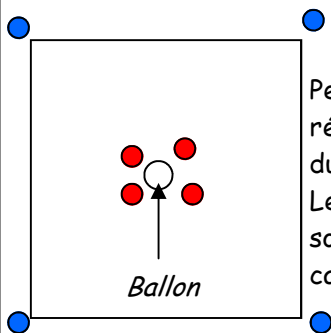
## Des jeux pour s'entraîner

**La souris kin** : nous sommes en 3 ou 4 équipes, une de chats, les autres sont des souris.

Les chats se passent le ballon en le faisant rouler pour toucher les souris. Les souris touchées ne bougent plus : jambes écartées, mains sur la tête.

Les souris peuvent se libérer en touchant le ballon qui passe à proximité.

**Le carré infernal** : l'équipe rouge lance le ballon le plus haut possible et va rapidement prendre la place des joueurs bleus.



Pendant ce temps, l'équipe bleue réceptionne le ballon au centre du carré et le relance.

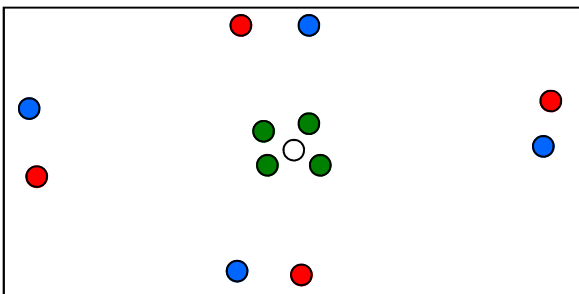
Le ballon ne doit pas toucher le sol et ne doit pas sortir du carré.

**Le kin-ball aménagé** : 3 équipes sur un terrain de basket.

Le lanceur annonce la couleur de l'équipe qui doit réceptionner le ballon (ex : rouge).

Si le ballon touche le sol, les 2 autres équipes (verte et bleue) marquent un point.

Si un ou plusieurs joueurs de l'équipe rouge réceptionnent le ballon, toute l'équipe va se placer au centre du terrain pour effectuer son lancer.



Connaissez-vous d'autres jeux de balles où il y a 3 équipes ? 2 équipes ? Sans équipe ?

Comparez les différentes tailles de balles et ballons dans tous ces jeux.

Dressez la liste de ces jeux avec, chacun, leurs caractéristiques. N'oubliez pas les jeux anciens.

## Nos impressions

« C'est un sport que j'ai apprécié, avec le gros ballon, les lancers ; c'est super, collectif et amusant. » *Ismaël*

« J'ai eu l'impression d'avoir des ailes ! J'aime bien rattraper, lancer et être sous ce gros ballon. » *July*

« J'ai bien aimé le kin-ball parce qu'on court et on travaille en équipe. » *Victor*

« La première fois, on dirait que la balle est lourde mais en fait elle est dure et légère. On pense qu'on ne va pas arriver à la lancer, et puis si. » *Amar*



Notre classe lors des rencontres scolaires de kin-ball.

## Les compétitions

Les championnats d'Europe en 2010 se sont déroulés dans notre ville, Villeneuve d'Ascq. La France s'est placée 1ère, devant la Belgique et l'Espagne en masculin ; en féminin, le classement était Belgique, France et Espagne.

Il y a eu aussi une coupe du monde de kin-ball en 2011, à Nantes. Le Canada a remporté la médaille d'or, le Japon la médaille d'argent et la France la médaille de bronze.

Les championnats de France ont eu lieu à Saint-Brieuc (Côtes-du-Nord) en juin 2013.



Tu peux lire la [BTJ489](#) « Le rugby », la [BTJ531](#) « Le tennis », le magazine de la [BTJ489](#) « Nous jouons au rugby à l'école », la [BTJAct36](#) « Jeux de ballons », le [GrandJ69](#) « Une histoire des sports », le [JMagazine254](#) « Les jeux olympiques » et plus encore en allant sur Encycloop.

